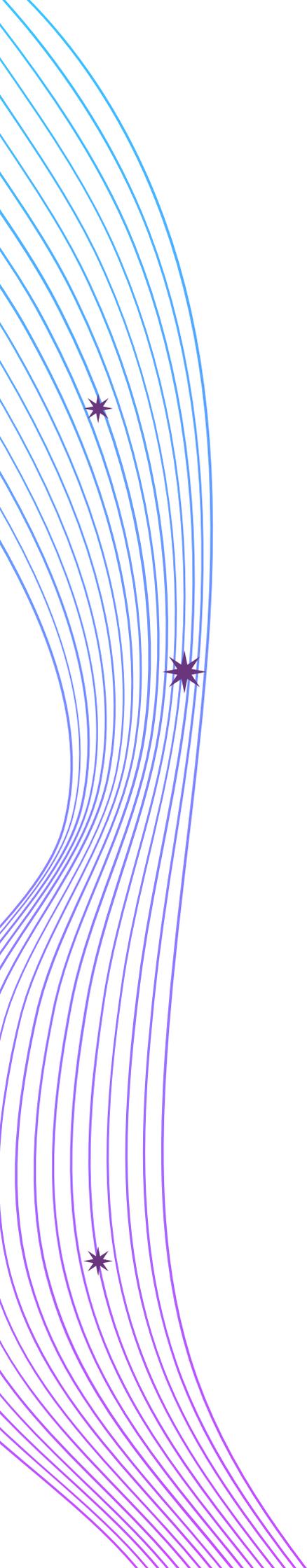


## Notes et Activités



VIVRE INTUITIF



# Module 1

## Mes premiers pas de Tarot Boosteur



VIVRE INTUITIF

# Bienvenue !

---

Je vous félicite d'avoir fait du Tarot une priorité dans votre vie en vous engageant dans le cursus "Tarot Boost" !

Le Tarot est un outil fantastique qui peut vous aider à prendre les bonnes décisions, à atteindre vos objectifs, à coacher vos proches ou vos clients dans une démarche de développement personnel, à méditer, à cheminer spirituellement... et mille et une autre chose encore.

Pour y parvenir, vous n'avez pas besoin d'un "don de voyance" ou de capacités extrasensorielles hyper développées. Vous y parviendrez facilement avec les capacités intuitives que vous possédez déjà... et dont vous ne soupçonnez sans doute pas l'étendue ni même l'existence.

Il suffit de poser une question, de tirer une Carte et de se connecter à de son Energie pour un accès direct et continu à votre sagesse intime et aux réponses dont vous avez besoin.

Sans jargon, sans complications inutiles, je vais vous apprendre ce que 20 années de pratique du Tarot m'ont apprises... pour que vous puissiez vous aussi réaliser en toute confiance des Tirages pertinents et éclairants pour vous-même, vos proches ou vos clients.

Je suis absolument ravie et honorée de vous accompagner dans votre apprentissage du Tarot.

Vous êtes prêt(e) ?

Allons-y !

Aline



"Tarot Boost" est une formation complète du Tarot qui repose sur 3 principes :

- votre travail personnel, avec les vidéos et le livret d'activités mis à votre disposition,
- l'échange et les réponses à vos questions pendant les Webinaires Live,
- l'émulation, l'esprit de promo et l'entraide via le groupe privé Facebook.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

"Tarot Boost" est composée de 8 modules qui sont mis à disposition dans l'espace formation de Vivre Intuitif. Ces 8 modules sont mis à disposition au fur et à mesure du déroulement de la formation.

Veuillez prendre bonne note des dates ci-dessous, pour ne rien manquer ;-)

Module 1 : Mes premiers pas de Tarot Boosteur

Mise à disposition des contenus : samedi 16 octobre 2021

Date du Webinaire Live : samedi 6 novembre 2021 de 13h à 14h30, heure de Paris

Module 2 : Les Cartes Mineures du Tarot

Mise à disposition des contenus : dimanche 7 novembre 2021

Date du Webinaire : samedi 27 novembre 2021 de 13h à 14h30

Module 3 : Les Symboles, les Cartes de Cour et mes premiers Tirages à 2 Cartes

Mise à disposition des contenus : dimanche 28 novembre 2021

Date du Webinaire : samedi 18 décembre 2021 de 13h à 14h30

Module 4 : Les Cartes Majeures

Mise à disposition des contenus : dimanche 19 décembre 2021

Date du Webinaire : samedi 8 janvier 2022 de 13h à 14h30

Module 5 : Les Cartes à l'Envers, Entraînement et Tirages à 3 Cartes

Mise à disposition des contenus : dimanche 9 janvier 2022

Date du Webinaire : samedi 29 janvier 2022 de 13h à 14h30

Module 6 : La problématique de votre Consultant, Choisir / Créer un modèle de Tirage adapté

Mise à disposition des contenus : dimanche 30 janvier 2022

Date du Webinaire : samedi 19 février 2022 de 13h à 14h30

Module 7 : Battre et tirer les Cartes, Interpréter le Tirage (1/2)

Mise à disposition des contenus : dimanche 20 février 2022

Date du Webinaire : samedi 12 mars 2022 de 13h à 14h30

Module 8 : Interpréter le Tirage (2/2), Aller plus loin avec le Tarot

Mise à disposition des contenus : dimanche 13 mars 2022

Date du Webinaire : samedi 9 avril 2022 de 13h à 14h30

A noter : les Webinaires Live sont enregistrées (son + image) puis mis à disposition dans l'espace de formation Vivre Intuitif, au cas où vous ne pouvez pas y participer.

### ACCES AUX MODULES DE FORMATION

Pour accéder à la formation "Tarot Boost", veuillez-vous rendre à la page :

[www.vivre-intuitif.com/formation/](http://www.vivre-intuitif.com/formation/)

puis saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe pour le site Vivre Intuitif.

A noter : si vous avez oublié votre mot de passe, cliquez sur le lien **Mot de passe oublié ?**

Vous pouvez également télécharger le mode opératoire avec les étapes pas-à-pas et des captures écran [en cliquant sur ce lien](#).

### WEBINAIRES LIVE

Pour les Webinaires Live, veuillez vérifier la configuration de votre ordinateur, tablette ou téléphone sur le site de Zoom en cliquant ici :

<https://zoom.us/test>

A noter : Le lien de connexion vous sera envoyé le jour du Webinaire Live par email.

### GROUPE PRIVE FACEBOOK "TAROT BOOST"

La formation "Tarot Boost" vous donne également accès à un groupe privé sur Facebook pour encore plus d'interactivité ! Demandez votre adhésion au groupe et faites rapidement connaissance avec les autres membres :

[www.facebook.com/groups/tarotboost/](http://www.facebook.com/groups/tarotboost/)

L'objectif de cette Page privée Facebook est de faire rayonner soutien et motivation autour de votre apprentissage du Tarot.

Ainsi, vous pourrez échanger avec les membres de votre Promo "Tarot Boost" mais aussi avec les "anciens Tarot Boosteurs" qui, pour certains, continuent d'alimenter les discussions.

Vous pourrez aussi gagner en expérience pratique en réalisant vos premiers Tirages pour les membres du Groupe... et / ou être le bienveillant "cobaye" d'un autre "Tarot Boosteur" pour le même exercice.

La formation "Tarot Boost" est hébergée sur le site Vivre Intuitif, ce qui vous permet d'avoir facilement accès à :

- la [Signification des Cartes](#), si vous souhaitez vous y référer,
- la [Bibliothèque des modèles de Tirage](#), quand nous aborderons ce sujet,
- la [Boutique](#), pour vous faire plaisir, aménager votre "coin Tarot" et prendre soin de vous.

Enfin, pour tout problème ou question, je reste à votre écoute : [aline@vivre-intuitif.com](mailto:aline@vivre-intuitif.com)  
Ecrivez "Tarot Boost" dans l'objet de votre email pour qu'il attire de suite mon attention.

## VIDEO 1 : BIENVENUE, TAROT BOOSTEUR

---

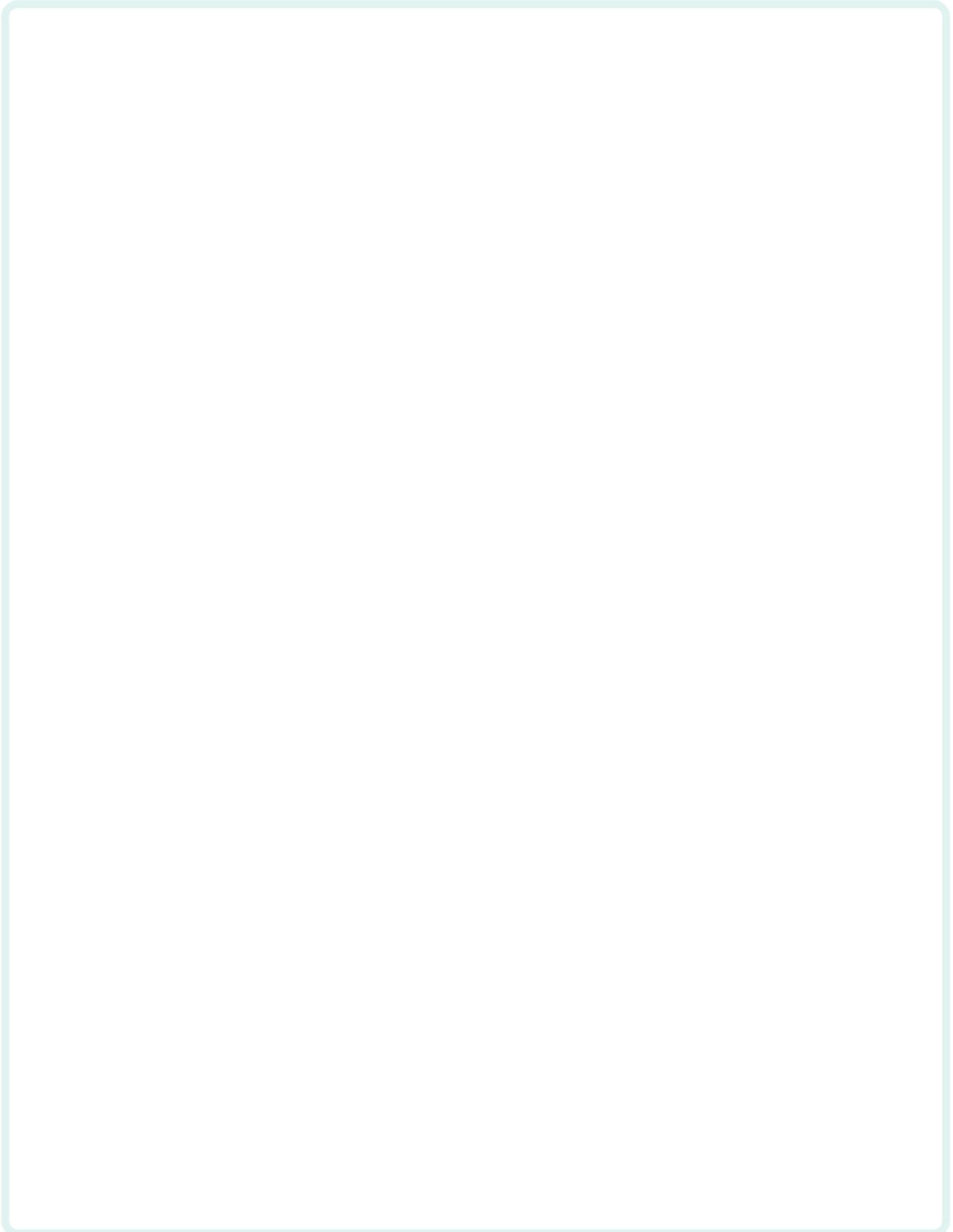
Notes sur la video :



## VIDEO 2 : S'ORGANISER POUR REUSSIR

---

Notes sur la video :



## S'ORGANISER POUR REUSSIR

---

Après avoir regardé la vidéo "S'organiser pour réussir", veuillez prendre quelques minutes pour répondre aux questions suivantes.

A l'issue de la formation "Tarot Boost", je veux être capable de...

Atteindre cet objectif est important pour moi parce que...

J'ai décidé de consacrer du temps et de l'Energie à l'apprentissage du Tarot à ce moment précis de ma vie parce que...

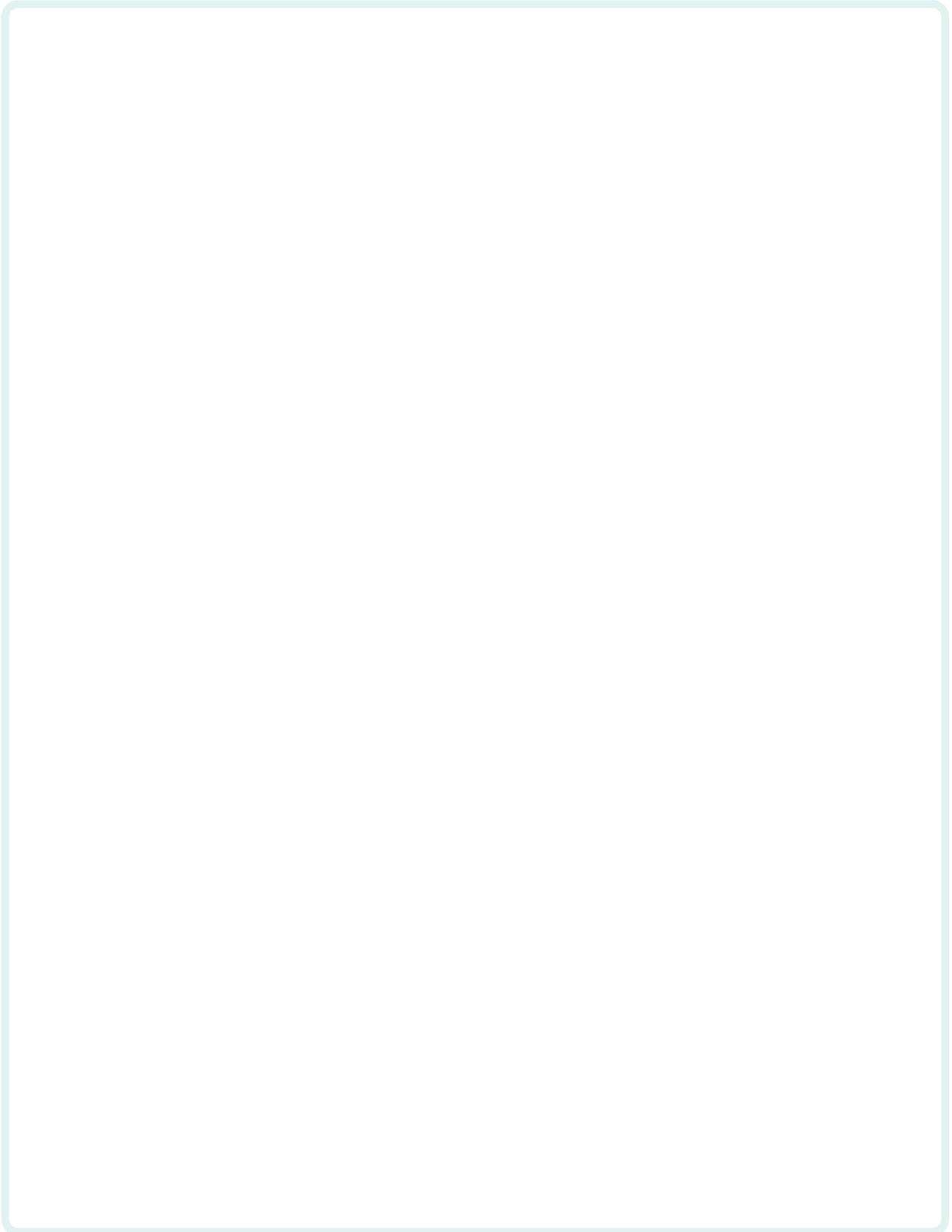
Check-list :

- J'ai positionné dans mon agenda les plages horaires dédiées au Tarot.
- Je m'engage à les respecter... et / ou à les faire respecter ! 😊
- Je m'engage à poser des questions et à participer activement à Tarot Boost.
- J'ai rejoint la Page Facebook privée des "Tarot Boosteurs"  
[www.facebook.com/tarotboost](http://www.facebook.com/tarotboost)

## VIDEO 3 : LA STRUCTURE DU TAROT

---

Notes sur la video :



# LA STRUCTURE DU TAROT

---

## Activité 1 - Choisir mon Tarot pour suivre "Tarot Boost"

Débutant ou confirmé, quel Tarot choisissez-vous pour suivre "Tarot Boost" ?  
Est-ce un Tarot "de Marseille" ou un Tarot "Rider-Waite" ?

## Activité 2 - Carte Majeure ou Carte Mineure ?

Tirez une Carte au hasard dans votre Tarot.  
Est-ce une Carte Majeure ou une Carte Mineure ?

Si c'est une Carte Mineure :

- A quelle Suite appartient-elle ?
- Porte-t-elle un numéro ou est-ce une Carte de Cour ?

Si c'est une Carte Majeure :

- Quelle est cette Carte ?
- Quel est son numéro ?

## Activité 3 - Jolies Cartes, Cartes intrigantes

En faisant connaissance avec votre Tarot, quelles Cartes vous inspire un :

"Oh ! Comme elle est belle cette Carte !"

"Hmmm... cette Carte m'intrigue..."

Notez le nom de ces Cartes ci-dessous.

Les Cartes que je trouve belles :

Les Cartes qui m'intriguent :

## VIDEO 4 : LE TAROT ET MOI

---

### Activité 1 - Qu'est-ce que le Tarot ?

**Avant** de regarder la video "Le Tarot et moi", veuillez prendre quelques minutes pour répondre aux questions ci-dessous. Elles vous aideront à vous positionner par rapport à l'outil Tarot, ce qu'il est possible de faire - ou pas - avec lui.

Si vous deviez expliquer à un profane ce qu'est le Tarot, que lui diriez-vous ?

Voici des affirmations au sujet du Tarot. Etes-vous "Pas du tout d'accord" ou "Entièrement d'accord" ou quelque part au milieu ? C'est à vous !

Le futur est déjà écrit.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Nous créons notre futur avec nos décisions et nos actions.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Quand elle tire les Cartes, la Tarologue conseille la personne.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Quand elle tire les Cartes, la Tarologue prévient la personne.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Quand la Tarologue tire les Cartes, le plus important est de donner des informations précises et exactes.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

## LE TAROT ET MOI

---

Quand la Tarologue tire les Cartes, le plus important est de donner des informations utiles et constructives.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Il faut des capacités extra-sensorielles, un "don", pour tirer les Cartes.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

J'interprète un Tirage grâce à ce que je ressens des Cartes.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

J'interprète un Tirage grâce à ce que j'ai appris sur la signification des Cartes.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Un Tirage identifie le problème.

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Un Tirage apporte des solutions..

Pas du tout d'accord     Entièrement d'accord

Imaginez avoir toutes les connaissances requises et vous êtes devenue Tarologue. Quelles affirmations représentent le mieux votre style en tant que Tarologue, ce que vous faites quand vous tirez les Cartes ?

- Je "vois" le futur, je "sais" ce qui va arriver aux gens.
- Mes Guides, l'Univers ou le Divin me parlent et je transmets les informations.
- Je m'appuie sur mon intuition, mes ressentis et je les exprime au Consultant.
- J'utilise d'autres outils comme l'Astrologie, le Reiki pendant mes Consultations.
- Le Tirage révèle le problème du Consultant et donne des pistes pour le solutionner.
- Le Tirage parle des émotions du Consultant et l'aide à les identifier, à les gérer.
- Je demande au Consultant ce que les Cartes lui évoquent et nous travaillons aussi sur ses ressentis.
- Mes autre(s) réponses(s) :

## LE TAROT ET MOI

---

Si quelqu'un vous a déjà tiré les Cartes, décrivez les points positifs de votre expérience, ce qui vous a plu.

Si quelqu'un vous a déjà tiré les Cartes, décrivez les points négatifs éventuels de votre expérience, ce qui vous a déplu.

## VIDEO 4 : LE TAROT ET MOI

---

Notes sur la video :



# LE TAROT ET MOI

---

## Activité 2 - Mes qualités de Tarologue

Après avoir regardé la video "Le Tarot et moi", veuillez prendre quelques minutes pour répondre aux questions ci-dessous.

Pour qu'un Tirage de Tarot soit réussi, que doit-il apporter au Consultant ?

Quelle Carte du Tarot représente le mieux cela à vos yeux ?

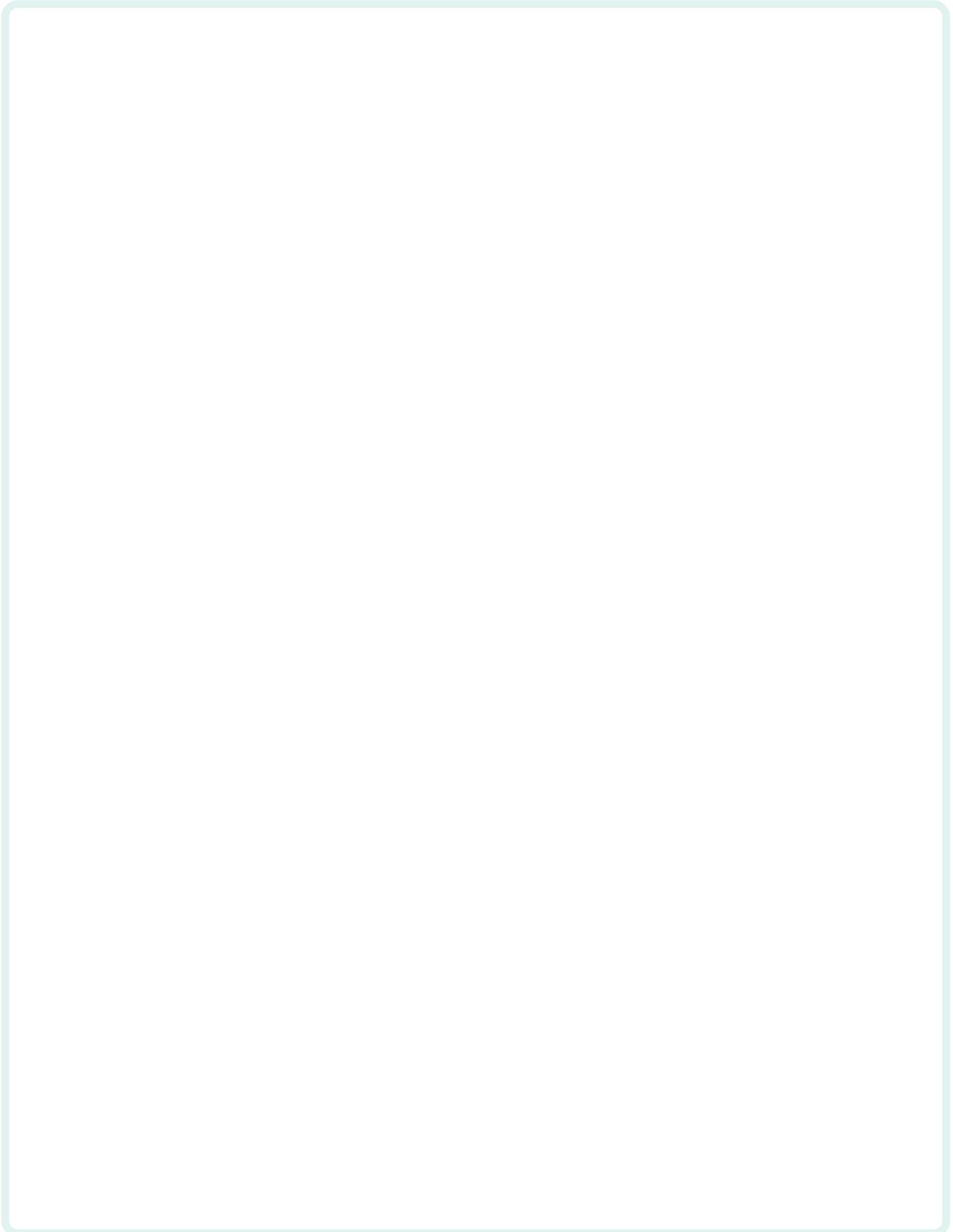
Quelles sont les qualités ou talents sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour réussir vos Tirages ?

Quelle Carte du Tarot représente le mieux ces qualités ?

## VIDEO 5 : "IL ETAIT UNE FOIS..."

---

Notes sur la video :



## "IL ETAIT UNE FOIS..."

---

### Activité 1 - "Il était une fois le Sept de Bâton..."

En commençant par "Il était une fois...", racontez l'histoire de la Carte du Sept de Bâton :



### Activité 2 - Le message du Sept de Bâton

Votre amie vous a demandé de "tirer une petite Carte" pour éclairer sa situation amoureuse. Vous tirez le Sept de Bâton. Que répondez-vous à votre amie ?

## VIDEO 6 : LE TIRAGE "CARTE DU JOUR"

---

Notes sur la video :



# Tirage "Carte du Jour"

Date : \_\_\_\_\_

Question posée : \_\_\_\_\_

Carte tirée : \_\_\_\_\_ Jeu utilisé : \_\_\_\_\_

## 1 MES PREMIÈRES IMPRESSIONS :

Que se passe-t-il sur la Carte ? Quel sentiment se dégage ? Quelle impression me fait cette Carte ? Quel détail capte mon attention ?

Si j'ai des informations sur la Carte (qualités de la Suite, Numérologie...) je les note également.

## 2 RÉPONSE DE LA CARTE :

Suggestions de questions à poser :



- "Que dois-je savoir aujourd'hui ?"
- "Quel est le challenge du jour ?"
- "Quelle est la bonne surprise du jour ?"
- "Quel est le message de mes Guides aujourd'hui ?"
- "De quoi ai-je besoin aujourd'hui?"
- "De quoi je n'ai pas besoin aujourd'hui ?"
- "Qu'est-ce qui m'échappe ?"
- "Qui pourrait m'aider ?"
- "Sur quoi dois-je porter mon attention aujourd'hui ?"
- "Que puis-je faire aujourd'hui pour atteindre mon objectif ?"
- "Quel talent ou compétence utiliser aujourd'hui ?"

## 3 JE DEBRIEFE :

En fin de journée, je note les situations, les événements ou les émotions ressenties pendant la journée qui se rapportent au message de la Carte. Je note aussi les nouvelles idées d'interprétation que cette journée m'a apportées. Je lis l'interprétation traditionnelle de la Carte et je prends quelques notes.



VIVRE INTUITIF