




### NETTOYER

Quand vous portez vos bijoux en Pierre, quand vous utilisez vos Pierres roulées pour vos Rituels ou pratiques Energétiques, celles-ci se déchargent de leur Energie bienfaitrice et se chargent des Energies négatives et stagnantes environnantes. Vous le ressentez car votre Pierre devient plus "lourde" dans la main, moins réceptrice à vos demandes de soutien et d'aide. Un nettoyage Energétique s'impose avec une de ces 4 méthodes :



#### EAU CLAIRE


Passer quelques instants à l'Eau Claire vos Pierres est le moyen le plus simple de les nettoyer.

 **Attention** : L'Eau Claire ne convient pas aux bijoux qui pourraient s'abîmer.  
L'Eau Claire ne convient pas à la **Sélénite** qui perdrait son éclat nacré.



#### FUMIGATION

Allumer votre fagot d'Herbes Sacrées - Sauge, Sauge Blanche, Palo Santo... - et envelopper vos Pierres de sa fumée purifiante.

 **Le +** : Cette méthode est la plus puissante. Elle prend du temps et doit être pratiquée avec soin et plaisir. Elle convient à toutes les Pierres ainsi qu'à tous vos Trésors intuitifs : Tarot, Oracle, Runes, Pendules...


 Sur le blog : **7 raisons de vous mettre à la Fumigation et comment procéder**

 Retrouvez toutes les Herbes Sacrées pour fumigation dans la Boutique.  
[www.vivre-intuitif.com/boutique/](http://www.vivre-intuitif.com/boutique/)



#### TRANSFERT ENERGETIQUE

Déposer vos Pierres et Bijoux sur des fragments de Pierres, sur un morceau de Cristal de Roche ou encore dans une druse d'Améthyste. Laisser le Transfert Energétique s'opérer pendant au moins 2 heures.

 **Le +** : Cette méthode est recommandée pour les Bijoux et convient à toutes les Pierres.

 Retrouvez la sélection de fragments et de Cristal de Roche dans la Boutique.  
[www.vivre-intuitif.com/boutique/](http://www.vivre-intuitif.com/boutique/)



#### BOL TIBETAIN

Placer vos Pierres autour de votre Bol Tibétain et faites-le chanter ! :-)

Le son et sa vibration Energétique enveloppent vos Pierres et les nettoient en douceur.

 **Le +** : Cette méthode est recommandée pour les Bijoux et convient à toutes les Pierres.





### RECHARGER

Une Pierre roulée ou un Bijou en Pierre se recharge aux rayons du Soleil ou de la Pleine Lune, en fonction de sa nature Energétique. Selon votre habitation et le climat, vous pouvez placer les Pierres dehors ou sur le rebord de votre fenêtre.



Avant d'être rechargée, une Pierre doit être correctement nettoyée.

C'est seulement libérée des Energies négatives et stagnantes emmagasinées que la Pierre peut se recharger et renouveler son capital Energétique et bienfaiteur.



#### AUX RAYONS DU SOLEIL

Exposer vos Pierres et Bijoux au Soleil Levant ou Couchant et jamais par temps sec ou caniculaire, de façon à éviter les risques d'incendie. Les Pierres et Cristaux peuvent concentrer les rayons comme une loupe et embrasser un tissu ou l'herbe sèche se trouvant à proximité.

Laisser le Soleil recharger vos Pierres pendant 2 heures maximum.

Les Pierres et Cristaux qui se rechargent aux Rayons du Soleil sont toutes les Pierres dynamisantes, à la couleur "chaude", associées aux Chakras du bas du corps comme :



CITRINE



JASPE  
HELIOTROPE



CALCITE  
ORANGE



PYRITE



OEIL  
DE  
TIGRE



PIERRE  
DE  
SOLEIL



CORNALINE



BRONZITE



#### AUX RAYONS DE LA LUNE

Exposer vos Pierres et Bijoux aux Rayons de la Lune, idéalement la nuit de la Pleine Lune. Protéger les Pierres par temps de pluie et ne les sortir pas s'il risque de geler.

Laisser la Lune recharger vos Pierres toute la nuit.

**Le + :** Cette méthode convient à toutes les Pierres. Si vous avez un doute, rechargez votre Pierre aux Rayons de la Lune.

Cette méthode convient particulièrement aux Pierres de couleur "froide", associées aux Chakras supérieurs et aux Pierres d'Intuition comme :



PIERRE  
DE  
LUNE



QUARTZ  
ROSE



SODALITE



AIGUE-  
MARINE



RHODO  
CHROSITE



FLUORITE



AVENTURINE



AMETHYSTE

